

PEUTERSPEELZAAL HANNIE SCHAFT

L. Davidsarré 1d
2042 LZ Zandvoort
06-48423059

KvKnr.: 34169970



Zonnebeleid Peuterspeelzaal Hannie Schaft

Inleiding:

De kankerbestrijding heeft een onderzoek gehouden onder het motto: “te veel zon is niet gezond!”. Daaruit bleek dat ouders hun kind bij het zwembad of strand wel goed insmeren met zonnebrand, maar 80% doet dit bij andere gelegenheden nauwelijks. 23% geeft aan geen enkele maatregel te treffen om hun kind voor zonnebrand te behoeden. Vooral kinderen moeten juist beschermd worden tegen zonnebrand. Elk jaar nemen wij deel aan de Zonnetjesweek van het Huidfonds waarbij het doel is kinderen op jonge leeftijd al te leren dat insmeren belangrijk is. Tevens wordt er dan extra informatie verstrekt aan ouders/verzorgers.

Huidkanker:

Het is juist heel belangrijk om kinderen te beschermen tegen zonnebrand, omdat:

- de huid van kinderen veel kwetsbaarder is dan die van volwassenen.
- de mate waarin en hoe vaak je verbrand bent geweest bepalend is voor de kans op huidkanker op latere leeftijd.

Wat is zonnebrand?

Zonnebrand is een reactie van de huid op te veel zonlicht.

- Meestal is er sprake van een 1e graad verbranding.

De huid is rood en pijnlijk en soms zelfs gezwollen. Na enkele dagen verdwijnt dit. De huid kan gaan vervellen.

- Ernstiger is een 2e graad verbranding.

De huid is dan eveneens rood en opgezwollen, maar er komen zelfs blaren opzetten. Als een groot deel van je lichaam is verbrand, kun je er echt ziek van worden.

Wat kun je als ouders zelf doen als je kind verbrand is?

- Haal je kind direct uit de zon als je merkt dat hij/zij aan het verbranden is.
- Smeer je huid in met een after-sun product.
- Bij veel pijn kun je de huid koelen met vochtige doeken.
- Prik blaren niet door en maak ze niet kapot.
- Bescherm je kind tegen de zon met voldoende kleding wanneer het verbrand is.
- Gemiddeld kun je na 3 dagen weer in de zon. Hoe kun je zonnebrand voorkomen?
- Blijf tussen 12.00 uur en 15.00 uur uit de directe zon. De zon staat dan het hoogst aan de hemel en de straling is dan het sterkst. Vanaf 15.00u is buitenspelen weer toegestaan, mits op schaduwplekken gespeeld wordt en de kinderen goed ingesmeerd zijn.
- Smeer je kind goed in met een zonnebrandproduct voor baby's/kinderen met beschermingsfactor 20 of hoger.

- Trek kinderen luchtige katoenen kleding aan en zet een zonnehoedje op.
- Haal jonge kinderen op tijd in de schaduw.
- Houd kinderen jonger dan 1 jaar helemaal direct uit de zon.
- Herhaal het insmeren elke 2 uur en na het zwemmen of afdrogen, ook als het product waterbestendig is. Een aantal zonnebrandcrèmes vermelden dat ze tot wel 10u lang beschermen tegen de zon. KWF geeft aan dit toch per kind te bekijken, want dit is zeer afhankelijk van wat een kind doet (speelt met water, in de schaduw, etc.) en welk huidtype een kind heeft. Daarom hebben wij als kindercentrum de afspraak dat wij kinderen altijd insmeren!

Wat doet groepsleiding ter voorkoming van zonnebrand?

- Kinderen worden voor het buitenspelen ingesmeerd met zonnebrandcrème en daarna zo vaak als nodig, met watervaste zonnebrandcrème minimaal factor 30/40
- Kinderen dragen buiten een hoedje wanneer ze deze bij hebben, badjes worden in de schaduw geplaatst en kinderen dragen een T-shirt, met uitzondering van de momenten wanneer ze met water spelen. Een uitzondering hierop zijn de jongere kinderen. U kunt een T-shirt meegeven dat nat mag worden.
- Kinderen worden op tijd in de schaduw gehaald, er wordt niet op het heetst van de dag buiten gespeeld.

Wat is een zonnesteek/warmte stuwing?

Het is een te hoog opgelopen temperatuur, veroorzaakt door invloeden van buitenaf. Kenmerken: prikkelbaarheid, huilerig zijn, onrustig zijn, rood zien, zweten.

Wat doet groepsleiding ter voorkoming van een zonnesteek?

- Zorg dat de kleding is aangepast bij de weersomstandigheid, niet te warm.
- Kinderen krijgen regelmatig wat te drinken, ook als ze er niet om vragen. Bij erg warm weer doen we dit vaker dan normaal.
- We laten kinderen spelen met en in lauwwarm water of sponzen ze af, het water mag niet te koud zijn.
- Bij warm weer wordt er voldoende geventileerd door deuren en ramen open te zetten. Daarnaast kunnen de ruimtes gekoeld worden door het ventilatiesysteem van het gebouw.
- Op het heetst van de dag worden echter de deuren en ramen gesloten.
- Op de buitenspeelruimte zijn diverse schaduwplekken waar we met de kinderen kunnen spelen.

We hebben dit zonnebeleid opgesteld om u te informeren omtrent wat de groepsleiding doet ter voorkomen van zonnebrand en zonnesteek, maar ook om u te informeren met tips voor in de thuissituatie. Zonnebrandcrème hebben we op de peuterspeelzaal. Het is wel prettig wanneer u op een warme zomerdag voor uw kind een petje voor op het hoofd meeneemt, maar niet elk kind zal deze op willen houden tijdens het buitenspelen.

Laat de zon nu maar komen, zodat we ook deze zomer weer lekker veel buiten kunnen spelen en van het mooie weer kunnen genieten.

Tip: http://www.knmi.nl/weer/weer_en_gezondheid/zonkracht.html Het KNMI geeft de hoeveelheid zonkracht per dag weer.

We wensen alle kinderen en ouders dan ook een hele mooie zomer toe.

Team Peuterspeelzaal Hannie Schaft